

# ハピナビ

N021

H26.6発行



こんにちは(\*^\*)v

初夏のやわらかな日差しが若葉に降りそそぐ頃となりましたがいかがお過ごしでしょうか？

ハピナビ21号では院長と杉本さんの誕生日や、Drからのメッセージ、口腔ケアグッズなどをご紹介します。

ぜひご覧ください♡♡

寒暖の差が激しい季節柄、くれぐれも体調をくずさないようお気を付けください。



☆佐野先生からメッセージ☆

《入れ歯のお手入れ》



入れ歯をきれいに保つためには毎日の手入れが大切です。入れ歯は必ず外してから清掃しましょう。専用の歯ブラシを使って入れ歯全体やバネの部分、歯と歯の間隙を丁寧に磨きます。力を入れすぎるとバネなどを変形させ、傷をつくる原因になりますので軽い力で磨いて下さい。入れ歯洗剤などを併用して使うとより効果的です。また残っている歯も虫歯や歯周病にならないよう入れ歯を外した時に一緒に磨きましょう。塩谷歯科医院では入れ歯専用歯ブラシや洗剤を取り扱っております。気になる方はお気軽にご相談ください。

## 入れ歯専用ブラシと洗剤について...

### 《入れ歯用歯ブラシ》



入れ歯専用ブラシについている2種類の毛先を使い分け入れ歯を磨きます。

黒い部分で入れ歯のバネやくぼみのある所を磨きます。  
白い部分で入れ歯全体や歯の部分の部分を磨きます。

### 《洗剤について》



1. めるま湯約150mlに1錠入れる。  
※ 専用容器(別売)の使用がより効果的です。
2. 30分以上浸けおき洗い。  
※ 一晩浸けておくと、より効果的です。
3. ブラシなどを洗い水でよく洗う  
※ 金属部分はよくすすいでください。

# HAPPY BIRTHDAY

### ★恒例の記念撮影★



★院長★杉本さん★  
お誕生日おめでとうございます!!!

### ☆お知らせ☆

以下の日程はお休みさせていただきます。

8/14~8/17

9/12(午後休診)、9/13

### ☆診療時間☆

月・木・金	9:00~12:30	15:00~18:30
火	9:00~11:30	15:00~18:30
土	9:00~12:00	14:00~16:00

休診日 水曜・日曜・祝日

TEL・0790-48-3690

HP



ブログ

