

意外に知られていない... 歯ブラシの交換時期っていつ??



まだまだ使えると思って同じ歯ブラシをずっと使ってはいませんか？
見た目が汚れていないと、交換するのも忘れてしまいがちですね。



あなたのハブラシを、一度後ろから
見てみましょう。
左の写真のように毛先がヘッドの
台座よりはみ出して見えるなら、そ
れが取替えのサインですよ！！



**交換の目安は1日3回のブラッシングで約1ヶ月。
月に一度はハブラシ交換を行いましょ！**

何も問題がないように見える歯ブラシでも、毎日歯ブラシを使用していると、目に見えない
汚れ、雑菌が毛に付着し不潔になります。また、歯ブラシの毛が広がると歯垢(汚れ)の
除去効果が半減してしまいますので注意してくださいね。

こんにちは\(^o^)/
梅雨も明け、厳しい残暑が続いておりますがいかがお過ごし
でしょうか？

ハピナビ22号では、新人スタッフの紹介と歯ブラシの交換
時期についてご紹介いたします。是非、ご覧下さいね♡
今年は、5年ぶりにエルニーニョ現象(世界中で異常な天候が
起こること)が発生する可能性が高いと言われています。
気候の変化で、くれぐれも体調を崩されないよう気をつけて下
さい。

新人スタッフ紹介

名前☆山下 有沙
(やました ありさ)
趣味☆ショッピング
甘い物を食べる事



この春から歯科衛生士になりました
山下有沙と申します。まだまだ新人な
ので覚えることがたくさんありますが、
一つ一つの事を確実に自分の物に
していきたいと思っております。
多くの方に元気を与えられるような
歯科衛生士を目指し、日々向上心をも
ち取り組みたいと思っておりますのでよ
ろしくお願い致します。

朝礼で「向上心一番」と宣
言している有沙ちゃん。僕
が言って欲しいなと考
えていた言葉と同じでした。
期待に応えてくれる新人
スタッフの加入です♪
共に研鑽し皆様に喜んで
頂けるよう頑張ります。
どうぞよろしくお願
いいたします。

院長より

☆お知らせ☆
以下の日程はお休みさせていただきます。
8/14~8/17・8/23・9/12(午後休診)・9/13



HP ブログ



☆診療時間☆

月・木・金	9:00~12:30	15:00~18:30
火	9:00~11:30	15:00~18:30
土	9:00~12:00	14:00~16:00

休診日 水曜・日曜・祝日
TEL・0790-48-3690



