



# ハピナビ

NO 19

こんにちは。  
 ますます寒さが増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 ハピナビ19号では、スタッフの誕生日や勤務医・佐野先生からのメッセージ、口腔ケア商品のご紹介をしていきます。皆様ぜひご覧になってくださいね。  
 くれぐれも体調など崩されないようお気を付けください。  
 (\*^\_^\*)



# スーパーブースデー

あかりちゃん  
 ありさちゃん  
 えりちゃん



25th anniversary

## ☆佐野先生からメッセージ☆



みなさんこんにちは。歯科医師の佐野信太郎です。  
 先日大阪へ研修会に行ってきたのですが、そこで興味深い話を聞きました。  
 なんと、日本人のフロスの使用率が15%だということです。とても少ないと思いませんか？

ではなぜフロスが必要なのでしょう？歯をしっかりと磨いても歯と歯の間までは歯ブラシの毛先が届きにくく、磨けているようでも、きちんと汚れが取りきれていないのです。汚れが残っていると歯肉炎やむし歯の原因になってしまいます。だからこそフロスや歯間ブラシの使用が必要なのです。みなさんもフロス、歯間ブラシの使用を習慣にしましょう。

使い方など分からないことは何でもご相談くださいね☆☆



### リステリンってご存知ですか??

リステリンとは、お口のネバネバや口臭の原因になる細菌を殺菌し、口臭、歯垢沈着、歯肉炎を予防するマウスウォッシュです。  
 リステリンは刺激が強いと思われる方も多いと思いますが、塩谷歯科では低刺激でマイルドな使い心地の「リステリン ナチュラルケア」を販売しております。  
 歯ブラシでは届かない所のお口のケアをリステリンで行ってみてはいかがでしょうか？  
 ぜひお試しください。(\*^\_^\*)



### ☆年末年始のお知らせ☆

<お休み>  
 H25/12/28(午後)~H26/1/5

年末年始は大変混み合うことが予想されます。  
 ご迷惑をおかけしますがあらかじめご了承ください。

HP

ブログ



### ~受付時間~

月・木・金	火	土
9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~12:00
15:00~18:30	15:00~18:30	14:00~16:00

休診日:水・日・祝祭日  
 TEL:0790-48-3690

