

ハピナビ

N016



小学生までのお子様へ

～ 虫歯にならない為に大切な3つのこと～

- ①食生活→おやつやジュースの取り方で虫歯になりにやすいのは回数や時間の多い場合です。だらだら食べずにきちんと時間を決めて食べましょう。
- ②歯ブラシ→歯磨きは回数を多くするよりも一日一回でもきちんと歯磨きをする方が効果が高いです。一人でできるようになるまでは、ご家族の方が膝の上に寝かせて奥歯までしっかり磨いてあげましょう。

- ③フッ素→特に生えたての乳歯や永久歯は、歯の質が弱く虫歯になりにやすいためフッ素を塗ると予防効果が高いとされています。

- フッ素の効果1、唾液に含まれるミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助ける
- 2、歯の質を強化し、酸から歯を溶けにくくする
- 3、酸の生成を抑える

当院ではフッ素の効果期待される、小学生までを対象に定期的なフッ素塗布を行っておりますので、ご希望の方はお気軽にスタッフまで、お申し付け下さい。

また、ご自宅でもフッ素入りの歯磨き粉を使用されることをお勧めいたします。

虫歯予防にはこの3つのことがすごく大切です。3つの事をしっかり守って虫歯にならない健康なお口を目指しましょう。



新人スタッフご紹介

名前:小岩 恵理
(こいわ えり)



趣味:バレーボール
音楽鑑賞

コメント:歯科で働くのは初めてだったのでとまどうことばかりでしたが、先生をはじめスタッフの皆さんに温かい言葉をかけていただき今を頑張っています。まだまだ未熟ですが、日々向上できるよう目標を高く持って一步一步確実に前進していきたいと思っておりますのでこれからもよろしくお願い致します。(*_*)

名前:岡田 早香
(おかだ さやか)



趣味:スノーボード
ゴルフ
読書、旅行
体を動かすこと

コメント:いつも笑顔をもっとうに頑張っています。みなさまに少しでも安心していただけるように丁寧な対応を心がけております。またどんなご質問にもお答えできるように日々努力していきますのでどうぞよろしくお願い致します。お気軽に声をかけて下さい。(*^^)v

★ キャンセルについて ★

最近当日キャンセルが増えております。キャンセルをされますと、次回のご予約が一月以上先になる場合がございますので、なるべくキャンセルは控えていただきますようお願いいたします。

もしご都合が悪くご予約の日にお越しいただけない場合は3日前までにご連絡いただきますようよろしくお願い致します。



HP



70g



月・木・金
9:00~12:30
15:00~18:30

★ 受付時間 ★
火
9:00~11:30
15:00~18:30

土
9:00~12:00
14:00~16:00

休診日:水・日・祝祭日
予約TEL:0790-48-3690

